

MISSION

PRACOM est un centre de jour et de soir unique, ouvert à la communauté offrant un programme d'activités visant l'épanouissement personnel, le développement et l'acquisition des habiletés nécessaires à mieux vivre le quotidien.

Plusieurs rencontres sociales et loisirs permettent aux membres de se réunir dans un environnement positif favorable aux échanges et au développement de relations significatives.

NOS VALEURS :

AUTONOMIE - CONSIDÉRATION DE L'AUTRE - RESPECT

INFORMATIONS IMPORTANTES

La programmation débute le lundi 17 septembre et se termine en juin 2019.

La carte de membre, au coût de **12\$/année** est obligatoire pour participer aux activités à l'horaire de jour.

Les non-membres sont les bienvenus du lundi au jeudi entre 15h30 et 20h.

Les DÎNERS sont réservés pour ceux qui ont des activités dans la journée au coût de 3,75\$ ou la possibilité d'apporter un lunch !

Il faut s'inscrire AVANT 10h (repas ou lunch).

Les SOUPERS sont au coût de 3,00\$. Vous DEVEZ vous inscrire entre 15h30 et 16h30. Les soupers sont servis du lundi au jeudi.

PAS ENCORE MEMBRE ?

Appelez-nous pour prendre rendez-vous pour une séance d'information (tous les VENDREDIS à 13h15). Lors de cette rencontre, nous discuterons avec vous de vos besoins et intérêts pour ainsi mieux vous guider.

Il est possible de s'inscrire en dehors de la période d'inscription. La marche à suivre reste la même: soit une rencontre d'information sur rendez-vous pour les activités de jour et de soir.

PAAS-ACTION DISPONIBLES

Le programme PAAS-Action est un programme d'aide et d'accompagnement social offert par Emploi-Québec qui a pour objectif de développer des habiletés sociales et professionnelles en lien avec une démarche d'employabilité.

Plusieurs places sont disponibles à PRACOM dans les domaines suivants :

Cuisine - Entretien ménager - Réparation de vélos -
Menuiserie - Animation - Bureau

HEURES D'OUVERTURE

Lundi	9 h - 20h
Mardi	9 h - 20 h
Mercredi	12h45 - 20 h
Jeudi	9 h - 20h
Vendredi	9 h - 15h30 et 18h -21h
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé



1995 Marie-Anne Est
Montréal, Qc H2H 1M3
514.527.6766
www.pracom.ca
info@pracom.ca



Pracom

PROGRAMMATION AUTOMNE-HIVER 2018-19

du 17 septembre 2018 à juin 2019

INSCRIPTIONS

10 & 11 septembre
de 9h à 12h et de 13h15 à 15h00

Début de la programmation:
17 septembre 2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10H00 À 12H00	INFORMATIQUE Mélanie HOCKEY - 25\$ Isabelle 1	ZENNITUDE Mélanie BIJOUX - 12\$ Mélicca	RÉUNION DES INTERVENANT(E)S PRACOM est fermé jusqu'à 12h45	SORTIES DU JEUDI (voir horaire) Mélanie DO IT YOURSELF - 6\$ Rama	ART LIBRE - 6\$
12H à 13H15 : DINER					
13H15 À 15H15	SAVOIR PRENDRE LA PAROLE Mélanie MARCHE Stéphane ÉCRITURE Katia	APRÈS-MIDI DE FILLES 10\$ Isabelle & Mélicca CHANT Ginette À LA POURSUITE DU BONHEUR Mélanie	CUISINE COLLECTIVE (Voir affiche pour menu & prix) Mélicca TRICOT Diane EXERCICES Judith	SORTIES DU JEUDI (voir horaire) Mélanie DO IT YOURSELF - 6\$ Rama APRÈS-MIDI DE GARS Jocelyn	ART LIBRE - 6\$ 13H15 RENCONTRE D'INFOS POUR LES NOUVEAUX MEMBRES (sur rendez-vous) ATELIER DE PETITS POINTS - 5\$ Katia
16H00 À 17H30		RASSEMBL'ART Prix par projet. Payable à chaque semaine Isabelle 2 & Mélicca	JAM MUSICAL OU RÉUNION DES MEMBRES LE DERNIER MERCREDI DU MOIS	GROUPE DE DISCUSSION Marie	SOIRÉE CINÉMA 18h à 21h Marcel (membres seulement)
17H45 à 18H30 : SOUPER					
18H30 À 20H				DANSE EN LIGNE Nathalie	



Pracom

**PROGRAMMATION
AUTOMNE-HIVER 2018-2019**

PETIT RAPPEL!

Lors de l'inscription, vous devrez payer la totalité de activités payantes pour la période de septembre à février. Vous aurez à repayer ce même montant pour la période de février à juin 2019.

1995 Marie-Anne Est
Montréal, Qc H2H 1M3
514.527.6766
www.pracom.ca
info@pracom.ca