

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10H00 À 12H00	SPORTS au PARC Isabelle 1 & Chloé DO IT YOURSELF – 6\$ Rama SORTIES DANS LES PARCS de MONTRÉAL (Journée complète) (Prévoir un lunch et de l'\$ pour l'autobus) Mélanie	PHOTO (journée complète – Apportez votre lunch) Amélie BIJOUX & DESSIN EN PLEIN AIR – 12\$ (journée complète – Apportez votre lunch) Mélanie & Mélissa MISE EN FORME Chloé	RÉUNION DES INTERVENANT(E)S PRACOM est fermé jusqu'à 12h45	SORTIES - \$ (voir horaire) Mélanie & Mélissa HOCKEY RUE (Prévoir de l'\$ pour l'autobus) Chloé CROCHET & TRICOT Amélie	ART LIBRE - 6\$ SORTIES SPÉCIALES DU VENDREDI - \$ Amélie (voir horaire)
12H à 13H15 : DINER					
13H15 À 15H15	DO IT YOURSELF – 6\$ Rama MARCHE Stéphane	ÉCRITURE Katia PÉTANQUE Chloé CHANT Ginette 15H30 RENCONTRE D'INFOS POUR LES NOUVEAUX MEMBRES (sur rendez-vous)	VOLLEYBALL Chloé ZENNITUDE Mélanie APRÈS-MIDI D'ART prix par projet payable à chaque semaine Isabelle 2	SORTIES - \$ (voir horaire) Mélanie & Mélissa PISCINE Rama VÉLO Chloé	ART LIBRE - 6\$ ATELIER DE PETITS POINTS - 5\$ Katia
16H00 À 17H30		RASSEMBL'ART prix par projet payable à chaque semaine Isabelle 2 & Mélissa	JAM MUSICAL OU RÉUNION DES MEMBRES LE DERNIER MERCREDI DU MOIS	GRUPE DE DISCUSSION Marie	SOIRÉE CINÉMA 18h à 21h Marcel (membre seulement)
17H45 à 18H30 : SOUPER					
18H30 À 20H	SOIRÉE DE GARS Jocelyn-Guy				

SORTIES DU JEUDI

5 juillet :

Mini-Golf et crème glacée
(Apportez votre lunch)
Départ : 10h Retour : 15h
Coût : 16\$
Apportez votre lunch

12 juillet :

Cueillette de petits fruits
(Apportez votre lunch)
Départ : 10h Retour : 15h
Coût : 15\$ (Remis lors de la sortie)

19 juillet :

Ferme Guyon
Visite d'une Ferme et
d'une Papionnerie
Il y aura un marché avec
des produits Québécois (\$\$)
Apportez votre lunch
Départ : 9h30 Retour : 15h30
Coût : 15\$

26 juillet :

Chalet à St-Donat (repas inclus)
Apportez votre maillot
et votre serviette
Départ : 8h Retour : 22h
Coût : 20\$

2 août :

Plage Jean Drapeau
Apportez votre maillot, serviette
et lunch et ou \$
Départ : 9h30 Retour : 15h30
Coût : 9\$

9 Août :

Poutinefest dans le vieux port
Départ : 10h Retour : 15h
Coût : 20\$ (remis le jour même)
Prévoir l'\$ pour le transport

16 Août :

**Sortie à Saint-Sauveur et dîner
au St-Hubert**
Départ : 9h Retour : 16h
Coût : 25\$

23 Août :

Sortie surprise (dîner inclus)
Vous pouvez apporter votre
maillot si vous voulez!!
Départ : 9h Retour : 16h
Coût : 12\$

30 Août :

Pas de sortie

6 septembre :

Buffet Fulam
Départ : 11h
Coût : 18\$
Prévoir l'\$ pour l'autobus

13 septembre :

Pique-nique de fin d'été
Départ : 10h Retour : 15h
Gratuit

SORTIES & ACTIVITÉS DU VENDREDI

13 Juillet

Plage Jean Drapeau
Apportez votre maillot,
serviette et lunch et ou \$
Départ : 9h30 Retour : 15h30
Coût : 9\$

3 Août

Crème glacée Chocolat favoris
Départ : 13h15
Coût : 10\$ (remis lors de la
sortie)

10 Août :

Cuisine collective
Tarte au sucre
9h30
Coût : 5\$

7 septembre :

**Petit Navire et pique-nique
dans le vieux port**
Départ : 9h30
Apportez votre lunch et de l'\$
pour l'autobus
Coût : 23\$

MISSION

PRACOM est un centre de jour et de soir unique, ouvert à la communauté offrant un programme d'activités visant l'épanouissement personnel, le développement et l'acquisition des habiletés nécessaires à mieux vivre le quotidien.

Plusieurs rencontres sociales et loisirs permettent aux membres de se réunir dans un environnement positif favorable aux échanges et au développement de relations significatives.

NOS VALEURS :

AUTONOMIE - CONSIDÉRATION DE L'AUTRE - RESPECT

INFORMATIONS IMPORTANTES

La programmation débute le lundi 2 juillet et se termine le 14 septembre 2018

La carte de membre, au coût de 12\$/année, est obligatoire pour participer aux activités à l'horaire de jour.

Les non-membres sont les bienvenus du lundi au jeudi entre 15h30 et 20h. Lors de l'inscription, vous devez payer LA TOTALITÉ des activités payantes et la moitié des sorties. La balance sera à payer une semaine avant la sortie.

Les DÎNERS sont réservés pour ceux qui ont des activités dans la journée au coût de 3,75\$ ou la possibilité d'apporter un lunch !
Il faut s'inscrire AVANT 10H (repas ou lunch).

Les SOUPERS sont au coût de 3,00\$ Vous DEVEZ vous inscrire entre 15h30 et 16h30. Les soupers sont servis du lundi au jeudi.

PAS ENCORE MEMBRE ?

Appelez-nous pour prendre rendez-vous pour une séance d'information (tous les MARDIS à 15h30). Lors de cette rencontre, nous discuterons avec vous de vos besoins et intérêts pour ainsi mieux vous guider.

Il est possible de s'inscrire en dehors de la période d'inscription. La marche à suivre reste la même; soit une rencontre d'information sur rendez-vous pour les activités de jour et de soir.

PAAS-ACTION DISPONIBLE

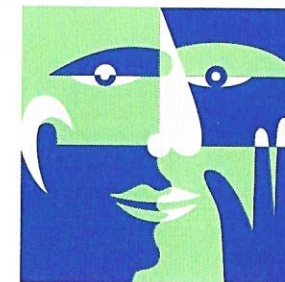
Le programme PAAS-Action est un programme d'aide et d'accompagnement social offert par Emploi-Québec qui a pour objectif de développer des habiletés sociales et professionnelles en lien avec une démarche d'employabilité.

Plusieurs places sont disponibles à PRACOM dans les domaines suivants :
Cuisine - Entretien ménager - Réparation de vélos -
Menuiserie - Animation - Bureau



1995 Marie-Anne Est
Montréal, Qc H2H 1M3
514.527.6766

www.pracom.ca info@pracom.ca



Pracom

PROGRAMMATION ÉTÉ 2018

du 2 juillet au 14 septembre

INSCRIPTIONS

26 et 27 juin
de 9h à 12h et de 13h15 à 20h