

Programmation automne-hiver 2017-2018

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10H00 À 12H00	HOCKEY COSOM (25\$) Isabelle 1 DESSIN (5\$) Mélanie	EXERCICES Mélanie BIJOUX (12\$) Mélicca	RÉUNION DES INTERVENANT(E)S PRACOM ouvre à 12h45.	SORTIES DU JEUDI (VOIR HORAIRE) Mélanie DO IT YOURSELF (12\$) Rama	ART LIBRE (6\$) PILATES Amélie
12H à 13H15 : DINER					
13H15 à 15H15	ZENNITUDE Mélanie MARCHE Stéphane & Stéphane	BLOC THÉMATIQUE Mélanie & Mélicca (Voir horaire et/ou site internet) ATELIER D'ÉCRITURE Aude CHANT Ginette	SAVOIR PRENDRE LA PAROLE Mélanie RENCONTRE D'INFO nouveaux membres (sur rdv) Mélicca TRICOT & CROCHET Claudette & Amélie	APRÈS-MIDI DE FILLES (5\$) Isabelle 2 et Mélicca COMMUNICATION Amélie	ART LIBRE (6\$) PETITS POINTS (5\$) Amélie
16H00 à 17H30		RASSEMBL'ART Isabelle 2 et Mélicca (prix par projet) Payable à chaque semaine	RÉUNION DES MEMBRES Dernier mercredi du mois réunion et repas de 16h à 19h Inscription obligatoire	DISCUSSION Marie	SOIRÉE CINÉMA 18h à 21h Marcel/Stéphane (membre seulement)
17H45 à 18H30 : SOUPER					
18H30 À 20H	VOIR HORAIRE MENSUEL POUR LA PROGRAMMATION DE SOIR!			DANSE EN LIGNE Rama & Amélie	

INSCRIPTION POUR LES ACTIVITÉS DE JOUR ET DE SOIR :

13 ET 14 SEPTEMBRE
De 9h à 12h à 13h15 à 20h
Les activités débutent
Le lundi 18 septembre.

Lors de l'inscription vous
devez payer la totalité
des activités.

Les activités seront à
repayer en février 2018

MISSION

PRACOM est un centre de jour et de soir unique, ouvert à la communauté offrant un programme d'activités visant l'épanouissement personnel, le développement et l'acquisition des habilités nécessaires à mieux vivre le quotidien.

Plusieurs rencontres sociales et loisirs permettent aux membres de se réunir dans un environnement positif favorable aux échanges et au développement de relations significatives.

NOS VALEURS :
RESPECT * AUTONOMIE *
CONSIDÉRATION DE L'AUTRE

PAS ENCORE MEMBRE?

Appelez-nous pour prendre rendez-vous pour une séance d'information (tous les mercredis à 13h15). Lors de cette rencontre nous discuterons avec vous de vos besoins et intérêts pour ainsi mieux vous guider.

Il est possible de s'inscrire en dehors de la période d'inscription. La marche à suivre reste la même; soit une rencontre d'information sur rendez-vous pour les activités de jour et de soir.

BÉNÉVOLAT

PRACOM a toujours besoin de nouvelles personnes prêtes à s'impliquer. Que ce soit dans les activités déjà en place ou dans la construction de nouveaux projets, les bénévoles occupent une place très importante à PRACOM. Ils nous permettent de s'ouvrir sur un monde de possibilités et apportent beaucoup de richesse et d'idées nouvelles.

Si vous envie de vous impliquer, communiquez avec nous! Il nous fera plaisir de vous rencontrer et discuter de ce que vous pourriez apporter à notre organisme.

INFORMATIONS IMPORTANTES

La carte de membre, au coût de **12\$/année** est obligatoire pour participer aux activités à l'horaire de jour comme de soir.

Les non-membres sont les bienvenus du lundi au jeudi entre **15h30 et 20h**.

Lors de l'inscription, vous devrez payer LA TOTALITÉ des activités payantes.

Programmes **PAAS** disponibles du lundi au vendredi : Cuisine, entretien ménager, réparation de vélos, animation, art, bureau.

Les DÎNERS sont réservés pour ceux qui ont des activités dans la journée au coût de 3.75\$ ou la possibilité d'apporter un lunch ! Il faut s'inscrire AVANT 10H (repas ou lunch).

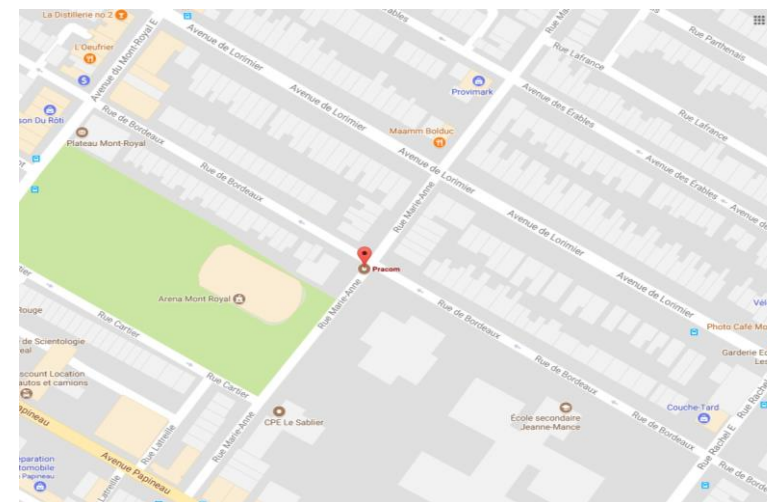
Les SOUPERS sont au coût de 3.00\$. Vous DEVEZ vous inscrire entre 15h30 et 16h30. Les soupers sont servis du lundi au jeudi.

PAAS-ACTION DISPONIBLE

Le programme PAAS-Action est un programme d'aide et d'accompagnement social offert par Emploi-Québec qui a pour objectif de développer des habiletés sociales et professionnelles en lien avec une démarche d'employabilité.

Plusieurs places sont disponibles à PRACOM dans les domaines suivants :

Cuisine
Entretien ménager,
Réparation de vélos
Menuiserie
Animation
Bureau



Organisme communautaire en santé mentale

1995 Marie-Anne Est
Montréal, Qc
H2H 1M3
514-527-6766
www.pracom.ca
info@pracom.ca